|  |
| --- |
| **Jedilnik MGC Bistrica - ZA SLADKORNE** |
| **ZA TEDEN OD 27.08.2018 DO 02.09.2018** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | 27.08.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI DIETNI NAMAZI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza ), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO | **JUHA Z ZAKUHO** (gluten )**, PAPRIKAŠ S SVINJSKI MESOM , SVALJKI , SOLATA**  |
| POP. MALICA | **SADJ**E,sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA |  **CARSKI PRAŽENEC**  **gluten jajca laktoza MEŠAN KOMPOT**  ali PŠENIČNI ZDROB (laktoza,gluten) |
|  | 28.08.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI**,**KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza), ČAJ |
| DOP. MALICA | LCA JOGURT |
| KOSILO |  **JUHA IZ ZELENE** (gluten,jajca)**, GOVEJI ZREZEK V OMAKI ,** (gluten,),  **RIZI-BIZI**  , **SOLATA** |
| POP. MALICA | SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **OCVRTI KRUH ,JABOLČNA ČEŽANA**  ali MLEČNI MOČNIK (laktoza,gluten,jajca) |
| **SREDA** | 29.08.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO | **ŠPINAČNA JUHA** (laktoza,gluten), **PEČEN PIŠČANEC ,MLINCI (gluten), PARADIŽNIK SOLATA**  |
| POP. MALICA | JOGURT, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **MESNI SIR , BUČKE V PRIKUHI , ČAJ**  ali RIBANA KAŠA NA MLEKU (jajca, laktoza , gluten) |
| **ČETRTEK** | 30.08.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA,( laktoza) , ČAJ |
| DOP. MALICA |  JOGURT, REZINA KRUHA(gluten) |
| KOSILO | JUHA Z ZAKUHO (gluten ,glukoza**), NADEVANA PAPRIKA , PIRE KROMPIR , SADJE**   |
| POP. MALICA | SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **OCVIRKOVA POTICA ,BELA KAVA**  (gluten, laktoza, jajca), ali KUS-KUS (gluten ) NA MLEKU (Laktoza) |
| **PETEK** | 31.08.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten ), BELA KAVA(laktoza ), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE, REZINA RŽENEGA KRUHA(gluten) |
| KOSILO | **FIŽOLOVA KREMNA JUHA ,MESNI KANELONI (**gluten, jajca**), MEŠANA SOLATA**  |
| POP. MALICA | SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **OCVRTA RIBA , BLITVA S KROMPIRJEM , ČAJ**  ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU(laktoza) |
| **SOBOTA** | 01.09.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza ), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO | **JUHA MILJONKA , MAKARONOVO MESO , SOLATA ,** (gluten,jajca,laktoza )  **SOK**  |
| POP. MALICA | **JOGURT** , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA |  **HRENOVKA , AJVAR** ,ČAJ ali PROSENA KAŠA(gluten,laktoza ) |
| **NEDELJA** | 02.09.2018 |
| ZAJTRK | **PO IZBIRI ,KRUH** (gluten ), BELA KAVA(mleko), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILOPOP. MALICA |  **JUHA Z REZANCI** (gluten,jajca)**,SV .ZREZEK V GOBOVI OMAKI , SKUTINI ŠTRUKJLI , SOLATA , SADNA KUPA S SMETANO , SOK,VINO** SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU  |
| VEČERJA |  **MLEČNI MOČNIK , BANANA, ČAJ**  (laktoza ,gluten,jajca**),**  |

\*z rdečo v oklepaju so označeni alergeni ki so v hrani!

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV

**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**