|  |
| --- |
| **Jedilnik MGC Bistrica**  |
| **ZA TEDEN OD 06.08.2018 DO 12.08.2018** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | 06.08.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI DIETNI NAMAZI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza ), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO | **JUHA Z ZAKUHO** (gluten )**, SIROVI TORTELINI S PIŠČANCEM V SMETANOVO OMAKO , SOLATA**  |
| POP. MALICA | **SADJ**E,sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA |  **ZABELJEN STROČJI FIŽOL IN KROMPIR** ,  **ČAJ** ali PŠENIČNI ZDROB (laktoza,gluten) |
|  | 07.08.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI**,**KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza), ČAJ |
| DOP. MALICA | LCA JOGURT |
| KOSILO | **MILJONSKA JUHA**(gluten,jajca)**, SLADKO ZELJE Z MESOM, KRUHOV CMOK** (gluten,jajca, laktoza),  **SOLATA** |
| POP. MALICA | SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **RIŽEV NARASTRK , BELA KAVA** ali MLEČNI MOČNIK (laktoza,gluten,jajca) |
| **SREDA** | 08.08.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO | **KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO** (jajca,gluten),**KROMPIRJEVA MUSAKA (gluten), SOLATA**  |
| POP. MALICA | JOGURT, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **BOROVNIČEVI CMOKI, KOMPOT** (laktoza,jajca,gluten ) ali RIBANA KAŠA NA MLEKU (jajca, laktoza , gluten) |
| **ČETRTEK** | 09.08.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA,( laktoza) , ČAJ |
| DOP. MALICA |  JOGURT, REZINA KRUHA(gluten) |
| KOSILO | **ZELENJAVNA JUH**A(gluten ,glukoza**), ŠPAGETI BOLONEZ**  , **PARADIŽNIK KUMARE** V **SOLATI**  |
| POP. MALICA | SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **SKUTINI ŠTRUKLJI**  (gluten, laktoza, jajca),**KOMPOT** ali KUS-KUS (gluten ) NA MLEKU (Laktoza) |
| **PETEK** | 10.08.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten ), BELA KAVA(laktoza ), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE, REZINA RŽENEGA KRUHA(gluten) |
| KOSILO | **LEČINA JUHA , OCVRTA RIBA (**gluten, jajca**),KROMPIRJEVA SOLATA**  |
| POP. MALICA | SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA ,JAJCE** (jajca,laktoza,gluten),**BELA KAVA**(laktoza ) ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU(laktoza) |
| **SOBOTA** | 11.08.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza ), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO | **KROMPIRJEV GOLAŽ**  ,**PECIVO,** (gluten,jajca,laktoza )  **SOK**  |
| POP. MALICA | **JOGURT** , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **HRENOVKA , AJVAR** , ČAJ (laktoza) ali PROSENA KAŠA(gluten,laktoza ) |
| **NEDELJA** | 12.08.2018 |
| ZAJTRK | **PO IZBIRI ,KRUH** (gluten ), BELA KAVA(mleko), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILOPOP. MALICA |  **JUHA Z REZANCI** (gluten,jajca)**, PARIŠKI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR ,MEŠANA ZELENJAVA , PUDING S SMETANO** SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU  |
| VEČERJA | **HLADNI NAREZEK , ČAJ**  (laktoza **), KRUH** |

\*z rdečo v oklepaju so označeni alergeni ki so v hrani!

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV

**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**