|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | 28.05.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI DIETNI NAMAZI , KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO | **BUČKINA JUHA**(pšenični zdrob)**,TELEČJI FRIKASE**(gluten,mleko) ,**POLNOZRNATI ŠIROKI REZANCI(**gluten,jajca) ,**SOLATA** |
| POP. MALICA | SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **STROČJI FIŽOL V SOLATI, PEČENI MALANCANI** ,BELA KAVA(mleko) ali PROSENA KAŠA (gluten,mleko) |
| **TOREK** | 29.05.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI**,** KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ |
| DOP. MALICA | LCA JOGURT |
| KOSILO | **CVETAČNA JUHA,(**gluten), PIŠČANČJA PLESKAVICA(gluten,jajca), **KUMARE S KROMPIRJEM** |
| POP. MALICA | SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **JABOLČNI ZAVITEK** (jajca,gluten**)**,BELA KAVA(mleko) ali MLEČNI MOČNIK (mleko,gluten,jajca) |
| **SREDA** | 30.05.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO | **GOVEJA JUHA(**gluten,jajca)**,ZREZEK V GOBOVI OMAKI**,(gluten),**JEŠPRENJ**(gluten),**SOLATA** |
| POP. MALICA | JOGURT, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | ZELENJAVNI ZREZEK (gluten,mleko),ZELJE V SOLATI S KROMPIRJEM**,** BELA KAVA(mleko) ali RIŽ NA MLEKU(mleko) |
| **ČETRTEK** | 31.05.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA,(mleko), ČAJ |
| DOP. MALICA | LCA JOGURT, REZINA KRUHA(gluten) |
| KOSILO | **OHROVTOVA JUHA** (jajca,gluten),ŠTEFANI **PEČENKA**(gluten,jajca), **SLAN KROMPIR, SOLATA** |
| POP. MALICA | SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **PICA IZ POLNOZRNATE MOKE** (gluten,jajca,mleko), **KOMPOT**,BELA KAVA(mleko) ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU(mleko) |
| **PETEK** | 01.06.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(pšenična moka), BELA KAVA(mleko), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE, REZINA RŽENEGA KRUHA(gluten) |
| KOSILO | **BROKOLI JUHA**(gluten), **DUŠEN OSLIČ Z ZELENJAVO** (gluten, mleko, jajca) **SOLATA** |
| POP. MALICA | SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **POLENTA, NAVADNI JOGURT**, BELA KAVA(mleko) ali RIBANA KAŠA NA MLEKU(mleko,jajca,gluten) |
| **SOBOTA** | 02.06.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO | **PAŠTA FIŽOL**(gluten, jajca)**, PEČENA JABOLKA**(orehi,sladka smetana),**SOK** |
| POP. MALICA | Jogurt, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **SATARAŠ** (jajca) ,BELA KAVA(mleko) ali PŠENIČNI ZDROB(mleko,gluten) |
| **NEDELJA** | 03.06.2018 |
| ZAJTRK | **NAREZEK** (piščančja salama, sir(mleko), sveža paprika), KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO  POP. MALICA | **GOVEJA JUHA**(gluten,jajca)**,TELEČJA PEČENKA**,PEČEN KROMPIR(mleko,kisla smetana), **BRSTIČNI OHROVT V OMAKI** gluten), SLADICA(gluten,mleko,jajca) |
| VEČERJA | **ZELENJAVNA ZLOŽENKA**(gluten,jajca,mleko),BELA KAVA(mleko) ali MLEČNI KUS-KUS(mleko,gluten) |

|  |
| --- |
| **Jedilnik MGC Bistrica - ZA SLADKORNE** |
| **ZA TEDEN OD 28.05.2018 DO 03.06.2018** |

\*z rdečo v oklepaju so označeni alergeni ki so v hrani!

**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**